

East Coast Switch

Choreografie: Debbie Small & Fred Rapoport

Partnerdance – 48 Tellen - Beginner/Intermediate

Muziek: Danni Leigh – Oh Lonesome Me (146 bpm)

Heer en Dame staan tegenover elkaar en hebben elkaars handen vast. Dames passen in spiegelbeeld

SIDE STEPS AND TOUCH

- 1 LV stap opzij
- 2 RV sluit aan
- 3 LV stap opzij
- 4 RV tik teen naast RV
- 5 RV stap opzij
- 6 LV sluit aan
- 7 RV stap opzij
- 8 LV tik teen naast RV

CHASSE, ¼ TURN ROCK STEP X3

- 9 LV stap opzij
- & RV sluit aan
- 10 LV stap opzij, (L-H dame los)
- 11 ¼ R-om , RV rock achter
- 12 Gewicht terug op LV
- 13 ¼ L-om, RV stap opzij
- & LV sluit aan
- 14 RV stap opzij (R-H dame los)
- 15 ¼ L-om, LV rock achter
- 16 Gewicht terug op RV
- 17 ¼ R-om, LV stap opzij
- & RV sluit aan
- 18 LV stap opzij (L-H dame los)
- 19 ¼ R-om, RV rock achter
- 20 Gewicht terug op LV

HEER: STEPS ON PLACE

- 21-23 R-L-R op de plaats
- 24 LV tik naast RV

DAME: 1 ½ TURN RIGHT

- 21-23 L-R-L op de plaats 1 ½ R-om
- 24 RV tik naast LV

(dame draait onder L-arm heer door,)

(Samen in gesloten Positie.)

(L-H heer en R-H dame vast,)

(R-H heer boven heup dame,)

(L-H dame op schouder heer.)

CHASSE L-R, ROCK STEP,

CHASSE ¼ TURN LEFT

- 25 LV stap opzij
- & RV sluit aan
- 26 LV stap opzij
- 27 RV stap opzij
- & LV sluit aan
- 28 RV stap opzij
- 29 LV rock achter

(R-H dame los en draai iets weg)

- 30 Gewicht terug op RV

(draai terug naar partner, neem R-H vast)

- 31 LV stap opzij
 - & RV sluit aan
 - 32 ¼ L-om, LV stap voor
- ## HEER: CHASSE, ROCK STEP
- (R-H dame los)

- 33 RV stap opzij
 - & LV sluit aan
 - 34 RV stap opzij
 - 35 LV rock achter
 - 36 Gewicht terug op RV
- ## DAME: ½ TURN SHUFFLE, ROCK STEP
- 33 ¼ R-om, LV stap opzij
 - & RV sluit aan
 - 34 ¼ R-om, LV stap voor
 - 35 RV rock achter
 - 36 Gewicht terug op LV

SHUFFLE AND TURN SHUFFLE, ROCK STEP

- 37 LV stap voor
 - & RV sluit aan
 - 38 LV stap voor
- (onder opgeheven arm door. Dame kruist heer R-kant.)
- 39 ¼ l-om, RV stap opzij
 - 40 ¼ L-om, RV stap achter
 - 41 LV rock achter
 - 42 Gewicht terug op RV
 - 43 LV stap voor
 - & RV sluit aan
 - 44 LV stap voor
 - 45 ¼ L-om, RV stap opzij
 - & LV sluit aan
 - 46 ¼ L-om, RV stap achter
 - 47 LV rock achter
 - 48 Gewicht terug op RV

Begin opnieuw.

Variatie: In de laatste 6 tellen schuiven dame en heer 1 plaats naar links naar de volgende partner.