

Lorena

Choreografie: Joke Mozes

Partnerdance – 32 Tellen – Intermediate – Sweethaert Position

Muziek: Marty Rivers – Sweet Lorena (122 bpm)

HEER:

STEP FWD, HOLD, ¼ R CHASSE L, HOLD

1-2 RV stap voor – Rust

3-4-5-6 ¼ R-om, LV stap links - RV naast LV – LV stap links – Rust

BACK ROCK, STEP IN PLACE, HOLD

7-8-9-10 RV rock achter – Gew. terug op LV – RV stap naast LV – Rust

¼ TURN R (INTO WINDOW) , TOGETHER, HOLD,

11-12 ¼ R-om, LV stap voor - RV stap voor (in window)

13-14 LV naast RV – Rust

BACK, BACK, BACK, HOLD

15-16 RV stap achter – LV stap achter

17-18 RV stap achter – Rust

¼ TURN L, ¼ TURN L, FWD, HOLD (= ½ cirkel L-om)

19-20 ¼ L-om, LV stap voor – ¼ L-om, RV stap voor

21-22 LV stap voor – Rust

¼ TURN L, ¼ TURN L, (lady out of window) STEP FWD, HOLD

23-24 ¼ L-om, RV stap voor – ¼ L-om, RV stap voor (dame uit window, in Indian Position)

25-26 RV stap voor – Rust

CHASSE L WITH ¼ TURN L, HOLD, SIDE ROCK WITH ¼ TURN L

27-28-29-30 LV stap links – RV naast LV – ¼ L-om, LV stap voor – Rust

31-32 RV stap rechts – ¼ L-om, LV stap voor

DAME:

STEP FWD, HOLD, ¼ R CHASSE L, HOLD

1-2 RV stap voor – Rust

3-4-5-6 ¼ R-om, LV stap links – RV naast LV – LV stap links – Rust

BACK ROCK, ½ TURN L, HOLD

7-8-9-10 RV rock achter – Gew. terug op LV – ½ draai L-om, RV stap achter – Rust

¾ TURN L INTO WINDOW, TOGETHER, HOLD

11-12 ¾ draai L-om, LV stap – RV stap in window

13-14 LV stap naast RV – Rust

STEP FWD, STEP FWD, STEP FWD, HOLD

15-16 RV stap voor – LV stap voor

17-18 RV stap voor – Rust

¼ TURN L, ¼ TURN L, STEP FWD, HOLD (= ½ cirkel L-om)

19-20 ¼ L-om, LV stap voor – ¼ L-om, RV stap voor

21-22 LV stap voor – Rust

½ TURN R, ½ TURN R (lady out of window), STEP FWD, HOLD

23-24 ½ R-om, RV stap achter – ½ R-om, LV stap voor (dame uit window, in Indian Position)

25-26 RV stap voor – Rust

CHASSE WITH ¼ TURN L, HOLD, SIDE ROCK WITH ¼ TURN L

27-28-29-30 LV stap links – RV naast LV – ¼ L-om, LV stap voor – Rust

31-32 RV stap rechts – ¼ L-om, Gew. op LV

TAG: Na 2^{de} en 6^{de} keer : STEP FWD , LOCK, STEP FWD , STEP FWD

1-4 RV stap voor – LV kruis achter RV – RV stap voor – LV stap voor

BRIDGE: Na 4^{de} keer: LOCK STEP, HOLD, LOCK STEP, HOLD

1-4 RV stap voor – LV kruis achter RV – RV stap voor – Rust

5-8 LV stap voor – RV kruis achter LV – LV stap voor - Rust

