

Mexican X-Press

Choreografie: Diane Girard & Jaques Godin

Partnerdance – 32 Tellen – Beginner/Intermediate – Start in Open Promenade

Muziek: Marven James – Mail Myself To Mexico (126 bpm)

HEER:

ROCK FWD, CHA CHA BACK ROCK BACK, CHA CHA FORWARD

- 1 LV rock voor
- 2 Gewicht terug op RV
- 3&4 Shuffle achter L-R-L
- 5 RV rock achter
- 6 Gewicht terug op LV
- 7&8 Shuffle voor R-L-R

¼ TURN VINE, CROSS, SIDE, SLIDE & TOUCH, ROCK BACK

(Double Hand Hold)

- 9 LV stap opzij, ¼ R-om (OLOD)
- 10 RV kruis achter LV
- 11 LV stap opzij
- 12 RV kruis over LV
- 13 LV grote stap opzij
- 14 RV tik teen naast LV
- 15 RV rock achter
- 16 Gewicht terug op LV

SIDE, SLIDE & TOUCH, ROCK BACK, SIDE, TOUCH TOGETHER, CHA CHA ¼ TURN RLOD

- 17 RV grote stap opzij
- 18 LV tik teen naast RV
- 19 LV rock achter
- 20 Gewicht terug op RV
- 21 LV stap opzij
- 22 RV tik naast LV
- 23 RV stap voor, ¼ R-om (RLOD)
- 24 RV stap voor

STEP PIVOT ½ TURN LOD, CHA CHA FORWARD, FULL FREE OUTSIDE TURN, CHA CHA FORWARD

- 25 LV stap voor
- 26 RV&LV ½ draai R-om (LOD)
(Right Open Promenade)
- 27&28 Shuffle voor L-R-L
- 29 RV stap achter, ½ draai L-om
- 30 LV stap voor, ½ draai L-om
(handen los tijdens Full Turn,
(daarna weer in Right Open Promenade)
- 31&32 Shuffle voor R-L-R

Begin opnieuw

DAME:

ROCK FWD, CHA CHA BACK, ROCK BACK, CHA CHA FORWARD

- 1 RV rock voor
- 2 Gewicht terug op LV
- 3&4 Shuffle achter R-L-R
- 5 LV rock achter
- 6 Gewicht terug op RV
- 7&8 Shuffle voor L-R-L

¼ TURN VINE, CROSS, SIDE, SLIDE & TOUCH, ROCK BACK

(Double Hand Hold)

- 9 RV stap opzij, ¼ L-om (ILOD)
- 10 LV kruis achter RV
- 11 RV stap opzij
- 12 LV kruis over RV
- 13 RV grote stap opzij
- 14 LV tik teen naast RV
- 15 LV rock achter
- 16 Gewicht terug op RV

SIDE, SLIDE & TOUCH, ROCK BACK, SIDE, TOUCH TOGETHER, CHA CHA ¼ TURN RLOD

- 17 LV grote stap opzij
- 18 RV tik teen naast LV
- 19 RV rock achter
- 20 Gewicht terug op LV
- 21 RV stap opzij
- 22 LV tik naast RV
- 23 LV stap opzij, ¼ L-om (RLOD)
- 24 LV stap voor

STEP PIVOT ½ TURN LOD, CHA CHA FORWARD, FULL FREE OUTSIDE TURN, CHA CHA, FORWARD

- 25 RV stap voor
- 26 LV&RV ½ draai L-om (LOD)
(Right Open Promenade)
- 27&28 Shuffle voor R-L-R
- 29 LV stap achter, ½ draai R-om
- 30 RV stap voor, ½ draai R-om
(handen los tijdens Full Turn,
(daarna weer in Left Open Promenade)
- 31&32 Shuffle voor L-R-L

Begin opnieuw.