

# My Maria

Choreografie: Jgor Pasin

4-Wall Partner-Dance – 28 Tellen – Beginner

Muziek: Brooks & Dunn – My Maria

Lady Antebellum – Need You Now

Start Position: Side-by-Side, LH op schouder hoogte vast en RH op R-heup van dame

HEER:

HUP BUMPS 4X

- 1 LV stap voor en L-heup voor
- 2 R-heup achter
- 3 L-heup voor
- 4 R-heup achter

SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP,  
SHUFFLE BACK, BACK ROCK

5&6 Shuffle voor L-R-L

7 RV rock voor

8 Gewicht terug op LV

9&10 Shuffle achter R-L-R

11 LV rock achter

12 Gewicht terug op RV

SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP,  
SHUFFLE BACK, BACK ROCK

13&14 Shuffle voor L-R-L (LH over hoofd dame)

15 RV rock voor (handen blijven vast)

16 Gewicht terug op LV

17&18 Shuffle achter R-L-R (LH over hoofd dame)

19 LV rock achter (handen blijven vast)

20 Gewicht terug op RV

¼ TURN R, SHUFFLE FWD, STEP, ½ PIVOT L,  
SHUFFLE FWD, STEP, ½ PIVOT TURN R

21&22 ¼ R-om, Shuffle voor L-R-L

23 RV stap voor

24 LV&RV ½ draai L-om (LH over hoofd heer)

25&26 Shuffle voor R-L-R

27 LV stap voor

28 LV&RV ½ draai R-om (LH over hoofd heer)  
(LH weer vast en RH op R-heup dame)

Begin opnieuw

DAME:

HIP BUMPS 4X

1 LV stap voor en L-heup voor

2 R-heup achter

3 L-heup voor

R-heup achter

SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP,  
SHUFFLE BACK, BACK ROCK

5&6 Shuffle voor L-R-L

7 RV rock voor

8 Gewicht terug op LV

9&10 Shuffle achter R-L-R

11 LV rock achter

12 Gewicht terug op RV

SHUFFLE ½ TURN R, BACK ROCK,  
SHUFFLE ½ TURN L, BACK ROCK

13&14 Shuffle voor ½ draai R-om L-R-L

15 RV rock achter

16 Gewicht terug op LV

17&18 Shuffle voor ½ draai L-om R-L-R

19 LV rock achter

20 Gewicht terug op RV

¼ TURN R, SHUFFLE FWD, ROCK STEP,  
SHUFFLE BACK, BACK ROCK

21&22 ¼ R-om, Shuffle voor L-R-L

23 RV rock voor

24 Gewicht terug op LV

25&26 Shuffle achter R-L-R

27 LV rock achter

28 Gewicht terug op RV

Begin opnieuw