

Restless

Choreograaf	:	
Soort Dans	:	partner contra dance
Niveau	:	Beginner / Intermediate
Tellen	:	40
Info	:	heer houdt met R hand L hand van dame vast. stappen zijn voor de heer; dame danst tegengesteld
Muziek	:	“Restless” by Bob McKinley
Bron	:	

Walk, Steps, Cha-cha-cha, Step Cross, Side, Cha-cha-cha

1	LV	stap voor
2	RV	stap voor
3	LV	stap voor
&	RV	stap naast LV
4	LV	draai ¼ rechtsom naar dame en stap links opzij, tik met L hand de R hand van de dame
5	RV	stap gekruist achter LV
6	LV	draai ¼ linksom in L.O.D en stap naar voor
7	RV	stap naar voor
&	LV	stap naast RV
8	RV	stap naar voor

Step Side, Cross, Cha-cha-cha, Walk, Steps, Cha-cha-cha

1	LV	draai ¼ rechtsom naar dame en stap links opzij, tuk met L hand de R hand van de dame
2	RV	stap gekruist achter LV
3	LV	draai ¼ linksom in L.O.D en stap naar voor
&	RV	stap naast LV
4	LV	stap naar voor
5	RV	stap naar voor
6	LV	stap naar voor
7	RV	stap naar voor
&	LV	stap naast RV
8	RV	stap naar voor

Step Side, Side, Cha-cha-cha, Step, Turn ½ Left, Cha-cha-cha

1	LV	stap naar links opzij
2	RV	sleep naast LV, laat dame los
3	LV	draai ¼ linksom, stap naar binnen
&	RV	stap naast LV
4	LV	stap naar voor
5	RV	stap naar voor
6	R+L	draai ½ linksom naar gezicht dame
7	RV	stap naar voor
&	LV	stap naast RV
8	RV	stap naar voor, neem danshouding aan

Rock Step, Cha-cha-cha, Rock Step, Cha-cha-cha

1	LV	stap naar voor
2	RV	stap naar achter
3	LV	stap naar achter
&	RV	stap naast LV
4	LV	stap naar achter
5	RV	stap naar achter
6	LV	stap naar voor
7	RV	stap naar voor
&	LV	stap naast RV
8	RV	stap naar voor rechts van de dame en laat met R hand dame los

Cross Over, Turn, Cha-cha-cha, Cross Over, Turn, Cha-cha-cha

1	LV	stap schuin links voor, onder de arm van de dame door
2	RV	stap voor, draai daarbij ½ linksom, gezicht naar dame
3	LV	stap op plaats
4	LV	stap op plaats, verwissel handen
5	RV	stap naar voor, achter dame langs
6	LV	stap naar voor, draai daarbij ¼ rechtsom, gezicht naar L.O.D
7	RV	stap op plaats
&	LV	stap op plaats
8	RV	stap op plaats

Begin opnieuw