

# The Shadow

Choreografie: Nancy Martin

Partnerdance – 40 tellen – Beginner

Muziek: The Mavericks – All You Ever Do Is Bring Me Down

## HEER:

1 RV stap voor, ¼ R-om

2 LV tik naast RV

(gezicht is nu naar partner)

3 LV stap voor, ¼ L-om

4 RV tik naast LV (LOD)

5-8 L-R-L-R op de plaats

(indian Position – RH is op R-Heup dame)

9 RV stap diagonaal rechts voor

10 LV sleep naar RV

11 RV stap voor

12 LV sleep naar RV

13 LV stap diagonaal links voor

14 RV sleep naar LV

15 LV stap voor

16 RV sleep naar LV

17 RV stap achter

18 LV stap achter

19 RV stap achter

20 LV stap naast RV

(handen los)

21-23 Hele draai R-om R-L-R

24 LV tik naast RV

(LH heer pakt RH dame)

25 LV stap ¼ L-om

26 RV tik naast LV

27 RV stap ¼ R-om

28 LV tik naast RV

(LH heer pakt RH dame)

29-31 Hele draai L-om achter partner door L-R-L

32 RV tik naast LV

(handen weer vast RH heer en LH dame)

33&34 Shuffle voor R-L-R

35&36 Shuffle voor L-R-L

37&38 Shuffle voor R-L-R

39&40 Shuffle voor L-R-L

Begin opnieuw

## DAME:

1 LV stap voor, ¼ L-om

2 RV tik naast LV

(gezicht is nu naar partner)

3 RV stap voor, ¼ R-om

4 LV tik naast RV

5-7 Hele draai L-om R-L-R

8 RV tik naast LV

9 RV stap diagonaal rechts voor

10 LV sleep naar RV

11 RV stap voor

12 LV sleep naar RV

13 LV stap diagonaal links voor

14 RV sleep naar LV

15 LV stap voor

16 RV sleep naar LV

17 RV stap achter

18 LV stap achter

19 RV stap achter

20 LV tik naast RV

(handen los)

21-23 Hele draai L-om L-R-L

24 RV tik naast LV

(LH heer pakt RH dame)

25 RV stap ¼ R-om

26 LV tik naast RV

27 LV stap ¼ L-om

28 RV tik naast LV

(LH heer pakt RH dame)

29-31 Hele draai R-om voor de partner R-L-R

32 LV tik naast RV

(handen weer vast RH heer en LH dame)

33&34 Shuffle voor L-R-L

35&36 Shuffle voor R-L-R

37&38 Shuffle voor L-R-L

39&40 Shuffle voor R-L-R

Begin opnieuw