

The Spirit

Choreograaf :
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 32
Info :
Muziek : "The Spirit Of The Hawk" by Redneck
Bron :

Sugar Foot Steps With Locks

1 LV swivel op bal RV en stap schuin links voor
2 RV swivel op bal LV en stap schuin rechts voor
3 LV stap schuin links voor
& RV lock achter LV
4 LV stap schuin links voor
5 RV swivel op bal LV en stap schuin rechts voor
6 LV swivel op bal RV en stap schuin links voor
7 RV stap schuin rechts voor
& LV lock achter RV
8 RV stap schuin rechts voor

Rock Steps With ½ Pivot & Hook, Lock Step

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV rock achter
4 RV gewicht terug
5 LV stap voor
6 RV ½ rechtsom op LV en hook voor L been
7 RV stap voor
& LV lock achter RV
8 RV stap voor

Lock Step, Rock Step Forward, Touch Back Turn, Side Shuffle

1 LV stap voor
& RV lock achter LV
2 LV stap voor
3 RV rock voor
4 LV gewicht terug
5 RV tik achter en draai ½ rechtsom
6 RV stap op RV
7 LV ¼ rechtsom, stap opzij
& RV sluit aan
8 LV stap opzij

2x Sailor Steps, ½ Pivot Modified Syncopated Split

1 RV kruis achter LV
& LV stap links opzij
2 RV stap op de plaats
3 LV kruis achter RV
& RV stap rechts opzij
4 LV stap op de plaats
5 RV stap voor
& R+L ½ draai linksom
6 LV stap naast RV
& RV klein stapje opzij
7 LV klein stapje opzij
& RV terug naar het midden
8 LV terug naar het midden

Begin opnieuw