

Three Step Boogie

Choreograaf :
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : 130-140 Bpm
Muziek : "One Step Forward" by Desert Rose Band
"Nowhere Train" by Carlene Carter
Bron :

Heel Splits, Heel Touches

1	L+R	draai hakken naar buiten
2	L+R	draai hakken terug
3	L+R	draai hakken naar buiten
4	L+R	draai hakken terug
5	RV	tik hak schuin rechts voor
6	RV	tik teen naast LV
7	RV	tik hak schuin rechts voor
8	RV	plaats terug naast LV

Extended Grapevine Left, Touch

1	LV	stap links opzij
2	RV	stap gekruist achter LV
3	LV	stap links opzij
4	RV	stap gekruist voor LV
5	LV	stap links opzij
6	RV	stap gekruist achter LV
7	LV	stap links opzij
8	RV	tik naast LV

Heel Splits, Heel Touches

1	L+R	draai hakken naar buiten
2	L+R	draai hakken terug
3	L+R	draai hakken naar buiten
4	L+R	draai hakken terug
5	LV	tik hak schuin links voor
6	LV	tik teen naast RV
7	LV	tik hak schuin links voor
8	LV	plaats terug naast RV

Heels, Step, Heel

1	RV	tik hak schuin rechts voor
2	RV	tik teen naast LV
3	RV	tik hak schuin rechts voor
4	RV	tik teen naast LV
5	RV	stap schuin rechts voor
6	LV	sluit aan
7	LV	tik hak schuin links voor
8	LV	tik teen naast RV

De volgende 16 passen in iets gebukte houding uitvoeren

Diagonal Stroll (Clap) (or Dolphin)

1	LV	schuif schuin links voor
2	RV	sluit aan en klap in handen
3	LV	schuif schuin links voor
4	RV	sluit aan en klap in handen
5	LV	schuif schuin links voor
6	RV	sluit aan en klap in handen
7	LV	schuif schuin links voor
8	RV	sluit aan en klap in handen

Turn, Slide, Step, Hitch, Back Run, Stomp

1	LV	stap schuin links voor
2	RV	sluit aan
3	LV	draai een kwart naar links en zet neer
4	RV	draai een kwart en til rechter knie omhoog
5	RV	stap recht achter
6	LV	stap recht achter
7	RV	stap recht achter
8	LV	sluit aan met stamp

Zig Zag (Clap)

1	RV	stap schuin rechts achter
2	LV	sluit aan en klap in handen
3	LV	stap schuin links achter
4	RV	sluit aan en klap in handen
5	RV	stap schuin rechts achter
6	LV	sluit aan en klap in handen
7	LV	stap schuin links achter
8	RV	sluit aan en klap in handen

Begin opnieuw

Extended Grapevine Right, Scuff

1	RV	stap rechts opzij
2	LV	stap gekruist achter RV
3	RV	stap rechts opzij
4	LV	stap gekruist voor RV
5	RV	stap rechts opzij
6	LV	stap gekruist achter RV
7	RV	stap rechts opzij
8	LV	tik naast RV